

# 8 SCHRITTE

## UM DIE VERBREITUNG VON ATEM- WEGSERKRANKUNGEN ZU STOPPEN.



1  
Regelmäßig die Hände mit Seife und Wasser waschen.



2  
Husten oder niesen Sie in ein Taschentuch oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase.



3  
Mund, Nase oder Augen nicht mit ungewaschenen Händen berühren.



4  
Säubern und desinfizieren Sie Gegenstände und Oberflächen, die häufig angefasst werden.



5  
Vermeiden Sie engen Kontakt mit fieberkranken oder hustenden Menschen.



6  
Bei Fieber oder Husten holen Sie frühzeitig ärztlichen Rat ein.



7  
Vermeiden Sie direkten ungeschützten Kontakt mit lebenden Tieren (Wild- und Nutztiere).



8  
Vermeiden Sie den Verzehr von rohen oder unzureichend durchgegartenen tierischen Produkten.

**JEDER KANN EINEN BEITRAG LEISTEN, UM DIE VERBREITUNG VON ATEMWEGSERKRANKUNGEN ZU STOPPEN. TEILEN SIE DIESE NACHRICHT MIT ANDEREN!**

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND ZUM  
DOWNLOAD VON INFOMATERIALIEN BESUCHEN  
SIE DIE INFORMATIONSEITEN DES ROBERT KOCH  
INSTITUTS ODER VON SAGROTAN:



[WWW.RKI.DE](http://www.rki.de)



[WWW.SAGROTAN.DE](http://www.sagrotan.de)

