

8 SCHRITTE

UM DIE VERBREITUNG VON ATEMWEGSERKRANKUNGEN ZU STOPPEN.



1 Regelmäßig die Hände mit Seife und Wasser waschen.



2 Husten oder niesen Sie in ein Taschentuch oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase.



3 Mund, Nase oder Augen nicht mit ungewaschenen Händen berühren.



4 Säubern und desinfizieren Sie Gegenstände und Oberflächen, die häufig angefasst werden.



5 Vermeiden Sie engen Kontakt mit fieberkranken oder hustenden Menschen.



6 Bei Fieber oder Husten holen Sie frühzeitig ärztlichen Rat ein.



7 Vermeiden Sie direkten ungeschützten Kontakt mit lebenden Tieren (Wild- und Nutztieren).



8 Vermeiden Sie den Verzehr von rohen oder unzureichend durchgegartem tierischen Produkten.

JEDER KANN EINEN BEITRAG LEISTEN, UM DIE VERBREITUNG VON ATEMWEGSERKRANKUNGEN ZU STOPPEN. TEILEN SIE DIESE NACHRICHT MIT ANDEREN!

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND ZUM
DOWNLOAD VON INFOMATERIALIEN BESUCHEN
SIE DIE INFORMATIONSEITEN DES ROBERT KOCH
INSTITUTS ODER VON SAGROTAN:



[WWW.RKI.DE](http://www.rki.de)



[WWW.SAGROTAN.DE](http://www.sagrotan.de)

