

8 SCHRITTE DES HÄNDEWASCHENS.



1 Hände unter fließendes Wasser halten.



2 Eine kleine Menge an (Flüssig-)Seife auf die Hände geben.



3 Hände mit Seife einreiben, Wasser nicht laufen lassen.



4 Finger, Daumen sowie Zwischenräume einseifen.



5 Fingernägel auf den Handflächen einseifen.



6 Handrücken nicht vergessen.



7 Hände unter fließendem Wasser abspülen.



8 Hände gründlich mit einem sauberen, trockenen Tuch abtrocknen.



9 Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden!

JEDER KANN EINEN BEITRAG LEISTEN, UM DIE VERBREITUNG VON ATEMWEGSERKRANKUNGEN ZU STOPPEN. TEILEN SIE DIESE NACHRICHT MIT ANDEREN!

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND ZUM
DOWNLOAD VON INFOMATERIALIEN BESUCHEN
SIE DIE INFORMATIONSEITEN DES ROBERT KOCH
INSTITUTS ODER VON SAGROTAN:



WWW.RKI.DE



WWW.SAGROTAN.DE

